



[Regístrate](#) | [Iniciar sesión](#)

sábado, 18 de julio de 2015

Buscar artículos

[Inicio](#) | [Mercados](#) | [Empresas](#) | [Economía](#) | [Tecnología](#) | [Mis ahorros](#) | [5 Sentidos](#)

ESTÁ PASANDO | [Crisis deuda europea](#) | [Grecia](#) | [Alexis Tsipras](#) | [IBEX 35](#) | [Elecciones generales](#) | [BCE](#) | [iPhone](#) | **MÁS TEMAS**

Se inspiró en las enseñanzas del gurú Maharaj Ji

El profesor de tenis que inventó el 'coaching' por accidente

El estadounidense fue el precursor de una disciplina que hoy está en pleno crecimiento
"Todo ser humano es responsable del éxito o fracaso de al menos una vida: la suya"

MANUEL G. PASCUAL | MADRID | 02-07-2015 13:05 4

1.660 169 200 26

Temas relacionados: [Alta dirección](#) | [Coaching](#) | [Gestión empresarial](#) | [Madrid](#) | [Comunidad de Madrid](#) | [España](#)
[Tenis](#) | [Empresas](#) | [Estilo vida](#) | [Deportes](#) | [Economía](#)



Juan Lázaro

La vida de Timothy Gallwey (San Francisco, California, 1938) gira en torno a su amor por el deporte. Y, sin embargo, pasará a la historia por razones bien distintas. Le apasiona el tenis, actividad que nunca ha dejado de practicar, llegó a ser **capitán del equipo de tenis de la Universidad de Harvard**, y durante años se dedicó a entrenar a futuras estrellas.

Hasta que "una revelación", en sus propias palabras, lo cambió todo. "En 1971, conocí a un joven maestro que no hablaba sobre creencias, sino sobre la importancia de conocerse a uno mismo. Decía que la paz interior abría el camino a todo lo demás. No era filósofo: proponía prestarle la atención debida a la experiencia", explica. El maestro del que habla Gallwey era el gurú Maharaj Ji, fundador de la Misión Luz Divina, gran dominador de las técnicas de meditación.

No se le ocurrió otra cosa que **aplicar esas técnicas de introspección a su deporte favorito**. "A veces olvidamos que quien agarra la raqueta es una persona", subraya. Su peculiar

En breve...

Iba para tenista, se convirtió en entrenador y pasará a la historia como el padre del *coaching*. Esta disciplina, emparentada con la psicología, persigue conseguir que la persona o personas implicadas encuentren el camino más eficaz para alcanzar los objetivos fijados. El papel del *coach* debe ser el de guía: nunca puede decirle al paciente (o *coachee*) qué hacer, sino que debe lograr que llegue por sí mismo a la meta.

Lo más leído

Hacienda publica la aplicación para calcular las retenciones

La banca atrae clientes con depósitos al 2% y regalos de hasta 1.400 euros

Ocho depósitos con seguridad total que dan hasta el 2,75% anual

Todo lo que añade Android 5.1.1 Lollipop al Samsung Galaxy S6 y S6 Edge

La OCU recomienda que el gazpacho se haga en casa

Ver

Economizador de Safari
Haga clic para iniciar el módulo Flash

Imágenes únicas y profesionales con la mejor cámara en un Smartphone.

manera de entender el entrenamiento le llevó a publicar en 1974 *El juego interior del tenis*, que se convirtió en un *bestseller* mundial.

En el libro, Gallwey habla de la lucha que cada persona debe desarrollar contra su propia negatividad para sacar a la luz todo su potencial. También sobre cómo se puede motivar al deportista y sobre la innata capacidad de autosuperación del ser humano.

El mundo de los negocios abrazó el mensaje de Gallwey, que de repente se vio dedicando la mayoría de su tiempo a dar conferencias ante ejecutivos de todo el mundo. **Ese fue el germen del *coaching*, disciplina de la que se le considera padre fundador.**



JUAN LÁZARO
Gallwey nunca ha dejado de practicar el tenis.

A él no le gusta definirse en esos términos, al considerar que su falta de actividad le aparta automáticamente del oficio. Pero el hecho de que venir a Madrid invitado por la filial española de la *International Coach Federation* para ofrecer la conferencia estrella de su congreso anual da buena muestra del respeto que se le tiene en el gremio.

La del *coach* es una profesión que se ha sofisticado mucho en los últimos años, con una creciente presencia en el mundo de la empresa. "No se trata de decir a la gente qué tiene que hacer, sino en lograr que lo descubran por sí mismos. Es mucho mejor aprender con la experiencia que por indicación de terceros", resume Gallwey.

En busca de la perfección

Es fundamental, opina este estadounidense, que las empresas cuiden a sus empleados. "El trabajo es el lugar en el que más horas pasamos, y por tanto parte imprescindible de su desarrollo personal. Es prioritario cuidar el triángulo rendimiento-aprendizaje-disfrute. Si hay equilibrio, la productividad será mayor, no le quepa ninguna duda".

¿Qué cualidades debe tener un *coach*? "No debe juzgar a los demás. Solo entonces el *coachee* [término con el que se designa al paciente] se siente libre de actuar y expresarse con total libertad. Esa es la primera lección", sentencia Gallwey. El

autocontrol y el respeto son también imprescindibles, destaca.

Presidentes de grandes multinacionales recurrieron a él para encontrar orientación. Se ha codeado con ejecutivos de primerísimo nivel, de los que no quiere dar nombres. Aunque no ve diferencias entre la posición que ocupe cada cuál en el tablero. "Todo ser humano es responsable del éxito o fracaso de al menos una vida: la suya. ¿Cuánto valen ocho horas de vida? Para un joven, no demasiado; para alguien de 77 años, como yo, mucho".

Esa es, en su opinión, la gran aportación que puede hacer un *coach*: ayudar a que la gente le dé un valor justo a las cosas.

| Gracias por la lectura

[Ir a la portada para consultar toda la actualidad diaria](#)

[Cámbiate a la Cuenta NÓMINA de ING DIRECT](#)

Destacamos



El doloroso salto que le costó un '0' a esta brasileña



Investigan estas fiestas salvajes en Salamanca (VÍDEO)



La genial respuesta de esta tenista sobre sus gritos...



Las tres únicas formas que tiene una mujer de salir en la...

recomendado por



LOS ESPECIALISTAS

1 de 3



Las cicatrices del euro después de Grecia
[LA UE, DEL REVÉS](#)
Bernardo de Miguel



La VII Cumbre Mundial de Comunicación Política hace eco de las nuevas tendencias
[EL PULSO DE LATAM](#)
d+i Llorente & Cuenca



MENOS CRECIMIENTO EN 2016
[UNA VISIÓN DESDE LOS MERCADOS](#)
José Luis Martínez Campuzano



Claves para estar en el top ten mundial de la formación en emprendimiento
[IDEARIUM](#)
ESADE Business & Law School



Reduccion al absurdo
[EL PUENTE](#)
Alexis Ortega

1 de 3

Ver